

# 山の足跡

7年ぶりに航空機による空撮を実施しました。

ドローンによる空撮は何回か実施しましたが、飛行高度の制約があり、全景を撮影することが困難だったの状況を確認することができました。最近はグーグルマップ等で、どんな山の中でも見ることができるようになりました。

見られていることを意識して、安全の確保と資源の有効活用を進めていきましょう。



フクターニス



## ～換気が大事～

先日沖縄県の高山義浩先生（沖縄県立中部病院感染症内科）の感染予防に関する講演をお聞きする機会がありました。その話の中で、部屋での感染予防はやはり換気がすごく大事ということです。これから冬に向かって窓を閉め切つての生活となります。寒い冬でも少しでもいいので窓を開け外気を入れるようにした方がいいということでした。ドアを開け、窓を少し開けることで対角線上に空気の流れを作ることで、ウィルスは空気の対流によって部屋の中に留まることがなくなり予防効果が上がるということです。

今住宅他は、気密性が高く隙間風は全く入らない構造となっている訳ですが、このコロナ禍ではそれが仇となりそうな感じですね。まずは、手洗い、消毒、マスク、そして十分な栄養と休養をとり、免疫力を高め、そして部屋の換気をしっかりと行うことでコロナもインフルも寄せ付けずこの冬を乗り切りたいものです。ご安全に(^^♪



## すすめやススメ

### 用心のススメ



9月連休の月曜日、所用で久慈に行き道の駅に寄った。30台ほどの駐車スペースは満車。ナンバーを見ると他県ナンバーが2割ほど。県人差別はよろしくないと思いつつ、ついマスクの隙間を抑えてしまった。用心に越したことはないのだが・・・

### 読書のススメ

10月27日から読書週間が始まる。読書は居ながらにして異国へも過去へも未来へも行ける。秋の夜長に読書はいかがでしょう



### 研究のススメ



岩手大学の学生さんが採石場を対象とした研究の現地視察に来社した。コロナ禍で思うように授業も進まない中、卒論までの時間は残り僅か。なにかお役に立てればいいのだが。わき目も振らず、すすめやススメ。

## 新入社員紹介

9月から千葉淳一さんが入社しました。前職はトラックドライバーでしたが、建設関連の仕事は未経験です。

現在アーティキレートダンプで原石運搬の作業に従事しています。初めての経験ばかりでしうが、焦らず安全第一で頑張ってください。

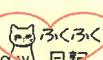


### 編集後記

3か月に2回の割合で美容院へ行くんですが、必ずオイルクレンジングとトリートメントをしてもらいます。ヘッドマッサージ付きで、これが私の唯一の癒しの時間。いつも同じ美容師さんにお願いしていますが、ブラシの掛け方、シャンプー、マッサージ、ドライヤーの掛け方まで全てが強からず弱からずで素晴らしい。手に職のある人に憧れる一瞬なのです。



今月の一言 「暗くて見えなきや



僕たち猫の目には、網膜の後ろに「タペタム」という反射板があり、光を増幅できるので、暗闇でも人間よりずっとよく見える。さらにひげレーダーによって手探りならぬひげ探りをしているので、夜でも不自由を感じない。このごろは運転手さんが帰ってくる頃には、薄暗くなつて僕の執務室では明かりを灯している。

人間は、僕に比べて暗闇の視力は落ちるのだから、覚悟して照明を利用すべきだろう。道路を走るときはなおさらだ。おまわりさんが「夕暮れ時の早点灯」と言っていた。



早めにライトを  
つけるにゃ！

