

社内研修会実施

例年どおり社内研修会を実施しました。今年は一関市にあるイチサイさんと宮城県大郷町のコマツレンタルさんを見学させていただきました。イチサイさんは「安全」と「品質」に全社一丸となって本気で取り組んでいる姿勢が素晴らしく、コマツレンタルさんでは最新の施工技術を実感することができました。三上さんの60歳の誕生日をお祝いするなど懇親も深めることができた2日間でした。



バスはご近所のラビット観光さん



イチサイ様へ到着

出発!

切羽を見ながら進捗状況を説明していただきました 社長さん自ら安全、品質に対する考え方を伺いました



コマツレンタル様

3次元データ作成のためのドローンのデモ飛行を見学 女性オペレーターのピンクの長靴が印象的です



帰りはぐっすり...
また明日からがんばるぞ〜



松島駅で見かけた輪タク。
興味津々です



夕食はバーベキュー懇親を深めました



三上さんの誕生日を
ささやかなケーキでお祝い



2日目は塩釜から松島まで遊覧船で
修学旅行気分になりました



～腸内フローラの話～

「腸内フローラ」という言葉があります。腸の働きを正常にすることで人間の体を元気に維持できるというものです。ある老人施設の取り組みで入居者の排便を下剤や浣腸を用いることなく自然にトイレで排便できるように腸内フローラについて取り組んだところ、おむつが不要になり、10年間施設内での感染症の発生はゼロ、認知症の症状が消え穏やかな表情になり、夜は皆さんぐっすり眠れるようになって夜の睡眠確保のためおむつ交換や体位更換もしていないそうです。

その施設では、日頃カスピ海ヨーグルト、オリゴ糖、根菜類、海藻類、カルピスなど乳酸菌、もちろん水分や適度な運動などを行い、すっきり快便できる食生活を提供して体調を整えているということでした。腸の中には、「善玉菌」「悪玉菌」「日和見菌」の三種類の細菌があり、「日和見菌」は善玉にも悪玉にもなりその時々腸内環境で変わるそうなんです。お酒を飲みすぎて翌日下痢になるようなことが私も度々ありますが、これは日和見菌が悪玉菌になり増えたことによって起ることのようです。善玉菌はNK細胞といって癌細胞を攻撃し癌になることを防いでくれる働きもします。このNK細胞の栄養はオリゴ糖なんだそうで、食事によって病気を予防できるということなんです。私も早速、カスピ海ヨーグルトの元を購入し腸内の善玉菌を増やすべくせっせと作って毎日飲んでいきたいと思っています。腸内フローラ勉強してみてもいいかなと思います。

防災の日

9月1日は防災の日である。

最近ではまさに想定外の天変地異が発生し、毎年どこかで被害が報道されている。自然災害自体は防ぎようがないのだが、被害を最小限にする備えは必要であろう。方や人に起因する災害は防がなければならない。先日ミサイルが日本上空を通過し太平洋に落下した。「地震、雷、火事、正恩」などとまかり通らないことを望むばかりである。



縁起

ラッキーセブンとか、末広がりとか特定の数字に縁起を担ぐことがある。また、5月5日や7月7日のように同じ数字が重なることに意味を持たせることもある

先日、乗用車の距離メーターが77777kmになった。ちょっとうれしい気分になった。人は数字が合うことの希少性に価値を求め、電話番号やナンバープレートをお好みで指定したりする。昭和33年3月3日生まれの人は平成3年3月3日で33歳であった。

そんな偶然の神秘性が人に縁起を担ぐ心を持たせるのかもしれない。たかが数字、されど数字のお話である。



大食漢

クモの巣にセミが引っ掛かった。自分の5倍はあろうかという獲物をどうするのだろうか。と、思っていたら、翌日には羽だけになっていた。人間でいうなら一晩で牛一頭を平らげてしまうようなものだ。すさまじい大食漢である。気になって調べたら世界中に生息する蜘蛛が一年間で食べる量は4億トンになるという研究もあるようだ。全人類の合計体重に匹敵する。あな恐ろし。



毎日のように痛ましい事故の報道...弊社社長が「また若いのか...残念と悔しさで言葉にならん...」と、より一層の安全管理に気を引き締め注意を払うようにと言わんばかりに話す。北海道のバス横転事故、徳島自動車道でのマイクロバス追突事故。直近の勤務状況からの疲労、漫然、慣れ等の影響や緊急時のマニュアル化、フローの確認等、今一度再確認しつつ些(始業前点呼)の強化を更に図りたいと思います。

編集後記 夏も終わりましたね。お盆休みや研修等で休業し御迷惑をおかけしました。他の良いところを学び、心を合わせて良い商品、サービスにつなげていきたいと思ひます。